

# Séminaire sur la Tradition Hindoue

## Du Souffle au Cœur :

**un parcours dans les Upanishad de l'Inde avec**

**Gisèle Siguier-Sauné**

**les 19, 20 et 21 avril 2024 à Charleroi**



**Nous avons la chance et l'honneur de recevoir Gisèle Siguier-Sauné, philosophe et enseignante de la Tradition hindoue.**

**Son enseignement part du cœur et touche directement le cœur, aucun prérequis ou connaissance préalable n'est nécessaire pour être saisi par la puissance qui émane de ces textes sacrés!**

**En suivant la voie du souffle à travers ces textes intemporels, nous sommes conduits au cœur d'un paradoxe : l'ouverture du cœur profond se donne comme le lieu d'une assise intérieure inébranlable mais aussi d'un décentrement. C'est à mesure de notre acceptation à nous laisser déloger de nos repères et schémas habituels qu'il nous est donné d'approcher cette "Lumière intérieure dans le cœur », mystère de la conscience, transcendance divine au cœur de soi.**



**Les enseignements (5 périodes de 2h) seront entrecoupés d'ateliers permettant de vivre cette expérience dans le corps ainsi que de lectures de textes par petits groupes.**

**Lieu: "La Ferme de Clem" 41 place du Hameau à B6031 Monceau Sur Sambre (Charleroi). Accès facile, possibilité de logement.**

**Prix: 290€ pour les 3 jours comprenant l'enseignement, les collations et le repas de midi.**

**Renseignements et inscription: sur [homeobel.eu/agenda](http://homeobel.eu/agenda) ou contacter Daniel Saelens: [homeobel@gmail.com](mailto:homeobel@gmail.com)**

**+32 474 289676**